

ชื่อโครงการ : โครงการจิตบำบัดด้านดนตรีด้วยจิตอาสาบูรณาการร่วมกับการส่งเสริมพัฒนางานสุขศึกษา
ในโรงพยาบาลหัวหินและเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหัวหิน ปีงบประมาณ 2564
(โครงการต่อเนื่อง)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลหัวหิน อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

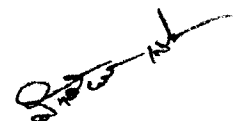
ผู้รับผิดชอบโครงการ : นายสิทธิพร เสียงใหญ่ โทรศัพท์ 032-523000 ต่อ 4003
มือถือ 095-557-8949 E-mai Lun.sieangyai@gmail.com

ความสอดคล้องกับ

1. ประเด็นยุทธศาสตร์การสาธารณสุข / มาตรการหรือแนวทางของกระทรวง กรม กอง จังหวัดหรืออำเภอ หรืออื่นๆ ระบุ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
 2. สนับสนุนตัวชี้วัดใด ระบุ แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- ประเภทโครงการ 1. ประชุมจัดทำแผน, ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน 2. นิเทศ ติดตามประเมินผล
3. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและระบบข้อมูล 4. นวัตกรรม / งานวิจัย 5. แก้ไขปัญหา
- สาธารณสุข .

3. หลักการและเหตุผล

“ คนใดไม่มีดนตรีกาล ในสันดานเป็นคนชอบกลนัก ” พระราชนิพนธ์ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระราชนิพนธ์ไว้เมื่อหลายสิบปี ดังเช่น พระราชนิพนธ์ ดนตรีเป็นสื่อกลาง ที่จะเชื่อมโยงไปสู่ความสุนทรีย์ทางจิตใจ คนที่มีดนตรีในหัวใจ จะมีสมาธิยาว อารมณ์เยือกเย็น ตัดสินใจด้วยความรอบคอบ ได้ฝึกเรียนรู้อย่างลึกซึ้ง สามารถสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจ ส่งผลดีต่อจิตใจ นำไปสู่การมีสุขภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับนโยบายของโรงพยาบาลหัวหินที่จะพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลและการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) มีเป้าประสงค์เพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองให้มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน ด้วยการนำดนตรีเป็นตัวเชื่อมระหว่างโรงพยาบาลกับชุมชน เชื่อมความสัมพันธ์อันดีระหว่างเจ้าหน้าที่และผู้มารับบริการในโรงพยาบาล จากสถิติการให้บริการโรงพยาบาลหัวหิน เปรียบเทียบ 3 ปี พบว่า มีจำนวนผู้มารับบริการทุกประเภท ปี 2560 เฉลี่ยวันละ 1,691 ราย ปี 2561 เฉลี่ยวันละ 1,752 ราย ปี 2562 เฉลี่ยวันละ 1,759 ราย และปี 2563 (เม.ย.63-มิ.ย.63) เฉลี่ยวันละ 1,971 คน (รายงานการตรวจราชการโรงพยาบาลหัวหิน รอบที่ 1/2563) ซึ่งนับว่ามีจำนวนผู้มารับบริการเพิ่มขึ้นทุกปีและเป็นสาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้ต้องรอการรับบริการเป็นเวลานาน การสร้างสภาวะแวดล้อมเพื่อเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีจึงนำมาปรับใช้ในโรงพยาบาลหัวหิน โดยผ่านโครงการจิตบำบัดด้านดนตรีด้วยจิตอาสา จากการประเมินผลการดำเนินงานโครงการฯ ปี 2563 (รอบที่ 1 ต.ค.62-มี.ค.63) โดยประเมินความพึงพอใจของประชาชนที่มารับบริการในโรงพยาบาลที่มีต่อโครงการฯ จำนวน 200 คน พบว่า พอใจมากที่สุด ร้อยละ 85.2 รองลงมา พอใจมาก ร้อยละ 13.2 และ พอใจปานกลาง ร้อยละ 1.6 ตามลำดับ



ดังนั้น เพื่อพัฒนาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนด้านอารมณ์ด้วยกิจกรรมจิตบำบัด ด้านดนตรีด้วยจิตอาสาให้ต่อเนื่องและยั่งยืน ปัจจุบันได้ดำเนินงานเป็นปีที่ 7 ตลอดจนบูรณาการร่วมกับ หน่วยงานหรือองค์กรภายนอกให้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมด้านจิตอาสาเพิ่มขึ้น กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มภารกิจด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลหัวหิน จึงได้จัดทำโครงการจิตบำบัดด้านดนตรีด้วยจิตอาสาขึ้น เพื่อสร้างความผ่อนคลายอารมณ์จากการรอการรับบริการ สร้างความสุนทรีย์เพลิดเพลินด้วยเสียงดนตรีและส่งเสริมความรู้รอบด้านสุขภาพให้กับผู้มารับบริการในโรงพยาบาล ภายใต้แนวคิด “จิตอาสาคลายทุกข์ มอบความสุขให้ทุกคน”

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์ของผู้มารับบริการในโรงพยาบาล
2. สร้างความรู้รอบด้านสุขภาพและความผ่อนคลายด้านอารมณ์ต่อการมารับบริการในโรงพยาบาล เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างประชาชน จิตอาสา ชุมชนและโรงพยาบาล
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลและระบบบริการที่มีความเป็นเลิศ (PP & P Excellence)

5.กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนผู้มารับบริการ/บุคลากร ในโรงพยาบาลหัวหิน/เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหัวหิน

6.กิจกรรมดำเนินการ

- 6.1 กิจกรรมจิตบำบัดด้านดนตรีด้วยจิตอาสา ทุกวันจันทร์ อังคาร พุธและพฤหัสบดี เวลา 08.30-12.00 น. (เว้นวันหยุดราชการ)
- 6.2 กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขศึกษา/สุขภาพจากวิทยากรภายในและภายนอก รพ.หัวหิน
- 6.3 กิจกรรมให้สุขศึกษาสัญจรร่วมกับจิตอาสา เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหัวหิน

7.ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม พ.ศ.2563 – 31 มีนาคม พ.ศ.2564 และ 1 เมษายน – 30 กันยายน 2564

ทุกวันจันทร์ อังคาร พุธและวันพฤหัสบดี เว้นวันหยุดราชการ เวลา 08.30 – 12.00 น.

8.สถานที่ดำเนินการ ลานจิตอาสา โรงพยาบาลหัวหินและพื้นที่อำเภอหัวหิน



9.งบประมาณ

จากเงินบำรุง โรงพยาบาลหัวหิน เป็นเงินทั้งสิ้น 48,400 บาท (สี่หมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณเป็น ดังนี้

เดือนพฤศจิกายน 2563

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 16 ครั้ง เป็นเงิน 4,400 บาท

เดือนธันวาคม 2563

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 16 ครั้ง เป็นเงิน 4,400 บาท

เดือนมกราคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 16 ครั้ง เป็นเงิน 4,400 บาท

เดือนกุมภาพันธ์ 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 16 ครั้ง เป็นเงิน 4,400 บาท

เดือนมีนาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 19 ครั้ง เป็นเงิน 5,225 บาท

เดือนเมษายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 13 ครั้ง เป็นเงิน 3,575 บาท

เดือนพฤษภาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 15 ครั้ง เป็นเงิน 4,125 บาท

เดือนมิถุนายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอละ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 17 ครั้ง เป็นเงิน 4,675 บาท

ร. น.
ผู้อำนวยการเงินและบัญชี

(Handwritten signature)

เดือนกรกฎาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอิสระ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 15 ครั้ง เป็นเงิน 4,125 บาท

เดือนสิงหาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอิสระ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 17 ครั้ง เป็นเงิน 4,675 บาท

เดือนกันยายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับจิตอาสาและผู้ร่วมกิจกรรมและวิทยากร
มีอิสระ 25 บาท x 11 คน x 1 มื้อ จำนวน 16 ครั้ง เป็นเงิน 4,400 บาท

รวมจำนวนการจัดกิจกรรมทั้งปีงบประมาณ 2564 ทั้งหมด 176 ครั้ง

(นางระวี อรรถกุล)
นักวิชาการโสตถุวิทยาการ

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถตรวจสอบได้ตามความเหมาะสม

10.การกำกับ ติดตามประเมินผลโครงการ ตัวชี้วัดโครงการ

1. ประเมินจากจำนวนครั้งการจัดกิจกรรมจิตบำบัดด้านดนตรีด้วยจิตอาสา โรงพยาบาลหัวหิน กิจกรรมอื่นๆ ของโรงพยาบาล รวมทั้งในพื้นที่อำเภอหัวหิน ไม่น้อยกว่า 168 ครั้ง (95 %) ตลอดปีงบประมาณ
2. ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการที่มีต่อโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 85
3. จำนวนสมาชิกจิตอาสาเข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้น ร้อยละ 10

11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนผู้มารับบริการมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีสุขภาพจิตที่ดี มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์จากการรอรับบริการของโรงพยาบาลหัวหินด้วยเสียงดนตรีบำบัด องค์ความรู้ด้านสุขภาพจากวิทยากรและจิตอาสาโรงพยาบาลหัวหิน
2. เป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์ให้กับโรงพยาบาลอื่นๆ ในจังหวัดประจวบคีรีขันธ์



